



# Kolonia Letnia Małowniczy Suchedniów



Zapraszamy dzieci w przedziale wiekowym  
8-14 lat na wakacyjną przygodę w Suchedniowie

## Farbą umazane



Termin kolonii

**26 czerwca - 6 lipca 2022 (10 dni)**

### Kolonia wakacyjna:

- **dla kogo:** dzieci poszukujących przygody, wiek 8-14 lat
- **transport:** PKP Intercity
- **zakwaterowanie:** Hotel Paradiso, ul. Harcerska 12, 26-130 Suchedniów (pokoje 2 i 3 osobowe z łazienkami)
- **wyżywienie:** 4 posiłki dziennie (śniadanie, obiad dwudaniowy, kolacja, podwieczorek) - restauracja hotelowa
- całodobowa opieka wykwalifikowanej kadry
- profesjonalne zajęcia artystyczne i sportowe
- kameralna atmosfera

### Program podstawowy:

- Relaks na świeżym powietrzu
- Zajęcia sportowe i taneczne
- Wędrówki piesze
- Korzystanie z atrakcji hotelowych (dmuchańce i siłownia plenerowa)
- Korzystanie z basenu hotelowego
- Ognisko z kiełbaskami
- Leśne podchody

### Program uzupełniający:

- wycieczka szlakiem "Góry z natury"
- wycieczka z przewodnikiem do Kielc
- alpakoterapia Suchedniów
- malarstwo i rysunek w plenerze
- rzeźba (warsztaty w Pracowni)
- grafika (warsztaty w Pracowni)
- warsztaty recyclingowe

**Cena za uczestnika:**  
zapisy do 31 marca - promocja: 2200 pln  
zapisy po 31 marca: 2300 pln

**Zapraszamy do zapisów!**

**Cena zawiera wszystkie elementy oferty,  
również materiały do twórczości  
artystycznej oraz ubezpieczenie NNW.**

Pracownia Artystyczna „Farbą Umazane”  
Warszawa, ul. Boremlowska 55A  
Skontaktuj się z nami: 511-487-927  
farbowo55@gmail.com



# Nasze miejsca *Małowniczy Suchedniów*



Zobacz, gdzie będziemy spędzać wakacyjny czas!



## Farbą umazane

### SUCHEDNIÓW

Suchedniów leży w północnej części województwa świętokrzyskiego, w powiecie skarżyskim. Miasteczko położone jest wśród pięknych lasów Puszczy Świętokrzyskiej. W centrum Suchedniowa znajduje się zbiornik wodny z zagospodarowanym ośrodkiem sportu i rekreacji. To doskonałe miejsce na letni odpoczynek - woda, słońce, czyste powietrze, liczne szlaki piesze i rowerowe.

To miejsce naszego pleneru!



Suchedniów

### NOCLEGI - Hotel Paradiso

Hotel Paradiso \*\*\* to luksusowy kompleks hotelowy, położony w malowniczej miejscowości Suchedniów w Górach Świętokrzyskich w sąsiedztwie pięknych lasów Suchedniowsko-Oblęgorskiego Parku Krajobrazowego, z dala od miejskiego zgiełku.

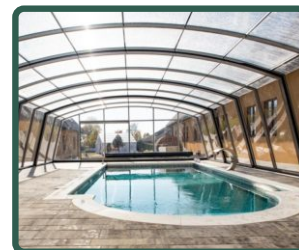
To doskonały punkt wypadowy dla wycieczek pieszych, rowerowych i konnych, a także miłośników licznych atrakcji turystycznych.

Obiekt jest przyjazny dzieciom i często gości grupy zorganizowane w ramach Zielonych Szkół, obozów sportowych, plenerów artystycznych.

To miejsca naszych noclegów:  
[www.hotelparadiso.pl](http://www.hotelparadiso.pl)



Hotel Paradiso



Młyn Grudzińskich - przejdziemy szlakiem Herlinga



Kościół - będziemy malować architekturę



# Nasze miejsca Małowniczy Suchedniów



Zobacz, gdzie będziemy spędzać wakacyjny czas!

## Farbą umazane



### WARSZTATY PLENEROWE - Galeria Sztuki PODWÓRKO

*Tyle w nas życia ile Ziemi  
Tyle radości ile smutku  
Tyle złudzeń ile słów  
Tyle prawdy ile kłamstwa  
Tyle nadziei ile bezradności  
Tyle i tylko tyle*

to wiersz Ryśka Miernika - motto do pierwszego katalogu Galerii Sztuki Podwórko wydane w roku jej założenia (1990). Autor zainspirowany nieistniejącym już ogrodem sztuki Jana Bernasiewicza, twórczością Józefa Piłata, Adama Zegadły - stworzył przestrzeń dla swoich dwóch żywiołów - literatury i rzeźby w drewnie.

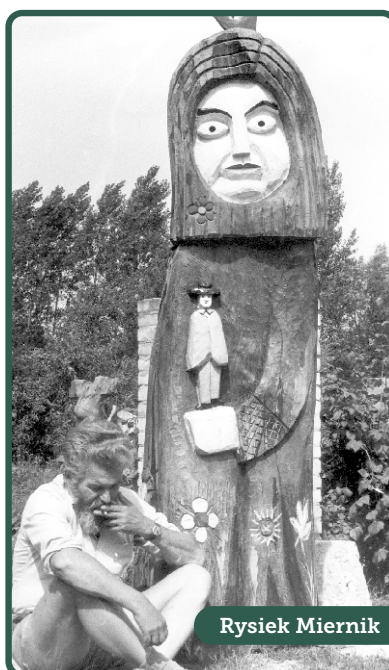
Historia twórczości w rodzinie Mierników sięga jednak dalej w przeszłość - drewniane figurki w wolnych chwilach strugał ojciec Ryśka - Józef Miernik. Prace te przetrwały do dziś wkomponowane w twórczość kolejnych pokoleń.

Podwórko jest miejscem ciągłego procesu tworzenia i transformacji. Zbyszek Miernik ratuje przed niebytem drewniane rzeźby ojca i dziadka, sam tworzy własne kompozycje. Problemy współczesnej rzeczywistości wyrażone w instalacjach bardziej ze świata Hasióra sąsiadują z archetypami kultury ludowej, z której czerpał Rysiek Miernik. Jest tu radość, smutek, prawda, kłamstwo, życie - jak w tytułowej poezji.

Galeria PODWÓRKO to świat rzeźby, malarstwa, poezji i twórczości wszelakiej rodziny Mierników - doskonała przestrzeń rozbudzania wrażliwości młodych artystów; gościnne miejsce dla kameralnych plenerów artystycznych.



"Podwórko"



Rysiek Miernik



Biblioteka Ryśka



# Nasze wycieczki Malowniczy Suchedniów



Co nowego zobaczymy, co poznamy w okolicach?

## Farbą umazane

### Góry z Natury - Szlak Turystyczny w Gminie Bodzentyn

Nowy szlak turystyczny „Góry z natury” prowadzi po czterech gospodarstwach w gminie Bodzentyn. To propozycja dla turystów, którzy chcą zobaczyć świętokrzyską wieś od innej strony. W ciągu kilku godzin poznamy malownicze zakątki Doliny Wilkowskiej i Bodzentyńskiej oraz odkryjemy świętokrzyskie smaki podczas degustacji w każdym gospodarstwie.

#### Z WIZYTĄ U KRÓLOWEJ PSZCZÓŁ

Pszczelarz podczas prezentacji przy pasiece w Świętej Katarzynie przenosi uczestników w świat pszczół i ich roczny cykl życia. W czasie degustacji miodów uczestnicy mają unikatową okazję podglądać pracę pszczół w przeszklonym ulu. Słuchacze poznają pszczelą królową, jej zadania i proces powstawania miodu dzięki mozolnej pracy pszczół.

#### SIELANKA W GOSPODARSTWIE

„Na Górze” to gospodarstwo ze smakiem i serdeczną atmosferą. Poczujemy tu świętokrzyską wieś, poznamy magiczne „Lalki Motanki”. Zobaczysz wiele ciekawych zwyczajów związanych z lnem.

#### TKACKIE OPOWIEŚCI

Podczas prezentacji poczujemy atmosferę dawnych lat. To niezapomniane przeżycie - stwarzamy możliwość zapoznania się z autentycznymi przyrządami, tradycyjnymi narzędziami tkackimi. Powrót do tradycji tkackiej, tak silnie związanej z gminą Bodzentyn, przybliży wystawa kilimów, obrusów wytwarzanych w dawnej Tkalni.

#### „PIEROGARNIA U OLI”

W samym sercu Gór Świętokrzyskich, w Dolinie Wilkowskiej odkryjemy tajemnice smaku domowej, regionalnej kuchni u gospodyni Aleksandry Gawrońskiej. "Pierogarnia u Oli" usytuowana jest nad przepięknym zbiornikiem wodnym "Zalew w Wilkowie".



U królowej pszczół



Świętokrzyskie Tkaczki



Lalki Motanki



Pierogarnia



Zalew w Wilkowie



# Nasze wycieczki *Małowniczy Suchedniów*



Co nowego zobaczymy, co poznamy w okolicach?

## Farbą umazane

### Wycieczka do Kielc

Wyberzemy się na całodniową wycieczkę do Kielc. Wędrówkę zaczniemy od ulicy Sienkiewicza - jest to jeden z najdłuższych deptaków w Polsce. Po drodze będziemy oglądać zabytkowe kamienice m.in. secesyjny gmach Towarzystwa Wzajemnego Kredytu z 1912 oraz budynek działającego już 140 lat teatru im. Stefana Żeromskiego.

Odwiedzimy najstarszą część miasta - ulicę Bodzentyńską (tradycyjna piekarnia i najstarszy dom w mieście) oraz kościół Świętego Wojciecha, którego początki datuje się na XI wiek, kiedy to postawiono w tym miejscu niewielki drewniany kościółek.

Poznamy historię św. Tekli (mijając pomnik patronki). Obejrzymy historyczny rynek z układem urbanistycznym oraz Wzgórze Zamkowe wraz z wybitnymi zabytkami - barokową bazyliką katedralną Wniebowzięcia NMP w Kielcach oraz Pałacem Biskupów z ogrodami włoskimi.

Zanim wrócimy w suchedniowskie plenery - odpocznemy w Parku miejskim Staszica w otoczeniu bujnej zieleni.

Wyberzemy się też na cudowne lody ze Złotej - lodziarni założonej w 1946 roku, która do dziś wytwarza najlepszej jakości lody z naturalnych składników wg tradycyjnych receptur.

Pełni wrażeń wrócimy do Suchedniowa!



Kielce



Kielce - Rynek



Lody ze Złotej



Kielce - deptak Sienkiewicza



# Nasze atrakcje Alpakoterapia



Co nowego zobaczymy, co poznamy w okolicach?

## Farbą umazane

### Alpakoterapia Suchedniów

Spotkamy się z Panią Basią i jej cudnymi alpakami. Poznajcie ich historię: *Jestem z zawodu nauczycielką, terapeutką i rehabilitantką. Po 20 latach pracy w zawodzie w Grecji, w 2009 roku wróciłam do Polski i wraz z rodziną zamieszkałam w Suchedniowie - rodzinnym mieście mojej mamy. Pracując z dziećmi niepełnosprawnymi ruchowo i intelektualnie, zastanawiałam się jak dodatkowo można im pomóc. Zafascynowała mnie informacja o terapii polegającej na bezpośrednim kontakcie człowieka z alpakami. Ukończyłam specjalistyczny kurs i zostałam alpakoterapeutką, a w stajni na moim podwórku zamieszkało sympatyczne stadko: Hugo, Paco, Kenzo, Negro i Diego. Nasza oferta wychodzi naprzeciw wszystkim tym, którzy kochają przyrodę, obcowanie z naturą, zmęczonych stresującą rzeczywistością, chcących poczuć przyjazną naturę naszych zwierząt i ich cudownie miękką wełnę.*

#### ALPAKOTERAPIA

Polega na bezpośrednim kontakcie człowieka ze zwierzęciem. Specjalne ćwiczenia mają pozytywny wpływ na psychikę, emocje, rozwijają intelekt. Alpakoterapia poprawia koncentrację, rozwija motorykę, łagodzi lęki. Alpaki wywołują pozytywne emocje, uspokajają wszystkich niezależnie od wieku.

[www.facebook.com/alpakoterapiasuchedniow](http://www.facebook.com/alpakoterapiasuchedniow)



Alpakoterapia Suchedniów

